

Figurenspiel – Spielfiguren Figurenspieltherapie

Im Figurenspiel und der Figurenspieltherapie helfen die Figuren, die verschütteten Themen, für welche die Kinder keine Worte haben, von der inneren auf die äussere Bühne zu bringen. Die Figur darf alles – alles, was wir uns im Alltag nicht getrauen. Das Kind übernimmt während dem Figurenspiel eine neue Identität. Die Figur dient in diesem Spiel als Kommunikationsmittel. Im therapeutischen Prozess können emotionale Blockaden gelöst und weitere Entwicklungsschritte ermöglicht werden.



Renate Keller-Stirnemann, Figurenspieltherapeutin